

## 登山計画書 Trekking Itinerary

長野県知事  
Nagano Prefecture Governor

殿

年 月 日  
Year Month Date

住所

Address

氏名

Name

長野県登山安全条例第21条第1項の規定により、  
下記のとおり届け出ます。目的山域  北アルプス  中央アルプス  南アルプス  八ヶ岳 / 奥秩父  その他山域  
Destination  Northern Alps  Central Alps  Southern Alps  Yatsugatake/Oku Chichibu  Other areas

主な山岳の名称 Mountain name(s)

| 氏名<br>Name  | 性別<br>Sex    | 年齢<br>Age | 住所 Address /<br>自宅電話番号 Phone、携帯電話番号 Mobilephone | 緊急連絡先<br>Emergency Contact | 山岳保<br>険加入<br>insurance |
|-------------|--------------|-----------|---|----------------------------|-------------------------|
| リーダー Leader | 男・女<br>M / F |           | (自宅)<br>Phone                                   | 氏名<br>Name                 | 有・無<br>Y / N            |
|             |              |           | (携帯)<br>Mobile                                  | 電話番号<br>Phone              |                         |
|             | 男・女<br>M / F |           | (自宅)<br>Phone                                   | 氏名<br>Name                 | 有・無<br>Y / N            |
|             |              |           | (携帯)<br>Mobile                                  | 電話番号<br>Phone              |                         |
|             | 男・女<br>M / F |           | (自宅)<br>Phone                                   | 氏名<br>Name                 | 有・無<br>Y / N            |
|             |              |           | (携帯)<br>Mobile                                  | 電話番号<br>Phone              |                         |
|             | 男・女<br>M / F |           | (自宅)<br>Phone                                   | 氏名<br>Name                 | 有・無<br>Y / N            |
|             |              |           | (携帯)<br>Mobile                                  | 電話番号<br>Phone              |                         |
|             | 男・女<br>M / F |           | (自宅)<br>Phone                                   | 氏名<br>Name                 | 有・無<br>Y / N            |
|             |              |           | (携帯)<br>Mobile                                  | 電話番号<br>Phone              |                         |

入山日  月  日 下山予定日  月  日 パーティー人数  人  
Trip Dates Month Date Return Date Month Date No. in party persons

| 月日<br>Date | 行動予定 (詳細な予定を記入してください。)<br>Schedule (in detail) |
|------------|--|
|            |  |
|            |  |
|            |  |
|            |  |
|            |  |

エスケープルート Escape route、非常時の行動等 Emergency plan

装備品 Gear (共同装備、個人装備等)

所属山岳団体名  
Affiliate group電話番号  
Phone

その他 Others

※ 登山計画書に関する個人情報は、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。  
Personal information included in this hiking itinerary will be used to assist in search and rescue in case of emergency.  
登山計画書は、地区山岳遭難防止対策協会等の民間の方々との御協力により回収しています。  
These itineraries are collected in cooperation with area Mountain Rescue Associations.