

中部山岳國立公園梅池自然園健步行

梅池自然園是位於海拔約 1900 米、占地面積廣闊、日本屈指可數的高原濕地，可謂空中樂園。可以邊眺望 200 多種珍稀高山花朵競相開放的北阿爾卑斯山脈絕景，邊輕鬆漫步於此。園內深處的展望濕地中有唯一可以觀賞到日本三大雪溪之一的白馬大雪溪的露臺。

巡遊一周約 5.5 公里，需 3 小時 30 分鐘。

可獨自或與朋友一起在園中休閒散步。



時間	開園 6月1日~10月31日 8:00~16:00
地點	中部山岳國立公園 梅池自然園
費用	吊艙纜車+索道纜車+入園費 共 3600 日幣
聯絡處	小谷村觀光聯盟 0261-82-2233
相關 HP	http://www.vill.otari.nagano.jp/kanko/nature/tsugaike/
交通	駕車 : 從長野自動車道長野出口或安曇野出口約 60 公里 鐵路、巴士 : 從北陸新幹線長野站乘坐高速巴士，在梅池高原站下車