

與銀白色的世界、與滿天的星空相遇之旅！



▼冬季戶外活動計劃（以住宿者為對象）

- 7:30~8:00 **野鳥教室** 在住宿地點的休息處
住宿地點的休息處前有鳥的餵食臺，由導遊就為覓食聚集而來的野鳥及小動物進行說明。
- 9:00~11:30 **雪鞋體驗** 帶導遊的高峰山之遊
在海拔 2,000 米的高原之上，在明朗的藍天之下，體驗粉雪的快樂，感受被雪披上銀裝的群山的魅力。
※自然保護協力金 500 日元+保險 300 日元(每人)。
雪鞋+雪杖+護腿、其他鞋及冰爪等小用品也可租借。(免費)
- 17:00~17:50 **溫泉健康講座、推薦持雪杖走步**
由溫泉療養指導士教授健康地活到 100 歲的養生法。
- 20:30~21:30 **星空觀望會**(觀察冬季天河、仙女座星系、冬季星座)
在住宿地點的玄關前，使用大型天體望遠鏡觀察，由導遊講解。
※天氣不好的日子，在住宿處休息室放映幻燈片。



時 間	12 月～4 月下旬（根據降雪情況，舉辦時間會提前或推後，不能體驗的情況也可能出現。）
地 點	燈之宿 高峰溫泉 〒384-0041 長野縣小諸市高峰高原
費 用	只負擔雪鞋體驗自然保護協力金 500 日幣+保險 300 日幣（以住宿者為對象）
聯絡處	燈之宿 高峰溫泉 TEL:0267-25-2000 FAX:0267-22-5331
相關 HP	http://www.takamine.co.jp/bb/
交 通	駕車：從上信越自動車道“小諸出口”到淺間 2000 滑雪場約 40 分鐘 →雪上車迎接。 鐵路、巴士：從 J R 小海線/信濃鐵道“小諸站”前往高峰高原的巴士約 45 分鐘→終點淺間 2000 滑雪場下車→雪上車迎接
可對應的語言	日語、簡單的英文（設施內有英語標示。）